

Национальный проект «Образование» федерального проекта "Успех каждого ребенка"

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа г.Баймак муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан

Вид спорта: «Лыжные гонки»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам
(Возраст детей: 8-18 лет)

Широкое распространение лыжных гонок имеет в общеобразовательных учреждениях Баймакского района и г. Баймак, так как раздел по лыжным гонкам входит в учебную программу предмета «Физическая культура». Физическое воспитание обучающихся в общеобразовательном учреждении и учреждении дополнительного образования детей представляет собой единую систему, составными частями которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществления физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Занятия проводит:

Абдрахимов Кувандык Робертович, тренер – преподаватель высшей квалификационной категории.

Место проведения: МОБУ Баймакский лицей-интернат.

