

# Национальный проект «Образование» федерального проекта "Успех каждого ребенка"

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа г.Баймак муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан

## Вид спорта: «Легкая атлетика»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике  
(Возраст детей: 8-18 лет)

Программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Широкое распространение легкой атлетики имеет в общеобразовательных учреждениях Баймакского района и г. Баймак, так как раздел легкой атлетики входит в учебную программу предмета «Физическая культура». Физическое воспитание обучающихся в общеобразовательном учреждении и учреждении дополнительного образования детей представляет собой единую систему, составными частями которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществления физкультурно-оздоровительной спортивной деятельности.

**Занятия проводит:**

*Валеев Рафис Асгатович*, тренер – преподаватель высшей квалификационной категории.

Место проведения: МОБУ СОШ №1 г.Баймака.

