

## **Национальный проект «Образование» федерального проекта "Успех каждого ребенка"**

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа г.Баймак муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан

### **Вид спорта: «Борьба корэш»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности по борьбе корэш

(Возраст детей: 10-18 лет)

Борьба корэш – один из популярнейших среди молодежи видов спорта, имеющий огромное воспитательное, оздоровительное и прикладное значение. Занятия борьбой в полной мере обеспечивают: укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов и их физической подготовленности; формирование жизненно важных умений и навыков, составляющих основу техники и тактики борьбы, а также необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности; вооружение юных спортсменов специальными занятиями; формирование коммунистического мировоззрения; нравственное воспитание юных спортсменов; воспитание основных психических качеств; привитие навыков личной и общественной гигиены, подготовку инструкторов-общественников и судей по борьбе, педагогического и врачебного контроля.

#### **Занятия проводят:**

**Исянов Салим Маратович**, тренер – преподаватель первой квалификационной категории.

Место проведения: МОБУ ООШ с.Верхнетавлыкаево;

**Арсланов Равиль Акрамович**, тренер – преподаватель первой квалификационной категории.

Место проведения: МОАУ СОШ с.2-Иткулово;

**Набиев Венер Васильевич** -тренер – преподаватель

Место проведения: МОАУ лицей №4 г.Баймака.

