

Национальный проект «Образование» федерального проекта "Успех каждого ребенка"

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа г.Баймак муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан

Вид спорта: «Спортивная борьба (греко-римская борьба)»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности по спортивной борьбе

(греко-римская борьба)

(Возраст детей: 9-18 лет)

Программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Технические приемы, тактические действия в греко-римской борьбе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Занятия проводит:

Якшибаев Айгиз Юлаевич, тренер – преподаватель первой квалификационной категории.

Место проведения: МОАУ ООШ №5 г.Баймака.

