

Методическая копилка

Название	Ссылка на материалы
История развития баскетбола (Academi)	http://academy.mosmetod.ru/kolleksiya/istoriya-vozniknoveniya-i-razvitiya-basketbola
История легкой атлетики (Academi)	https://academy.mosmetod.ru/kolleksiya/istoriya-vozniknoveniya-i-razvitiya-legkojatljetiki
ОФП для бегунов	https://marathon.ru/ot-p-dlyabegunov30-uprazhneniy/
Силовые упражнения для мышц ног	https://youtu.be/PKlhuV8h6m4
Разминка для всего тела перед любой тренировкой	https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q
Обучение технике владения клюшкой	http://skidz.com/library/p/article/26/tehnikavladeniya-klyushkojdomashnyayapodgotovka/
Уроки волейбола для начинающих: бесплатные видео тренировки для самостоятельного обучения	https://vsekursy.com/read/538-urokivoleibolabesplatnyevideo.html
Имитация Техника и тактика верхней прямой подачи приема подачи блокирования мяча	https://vsekursy.com/read/538-urokivoleibolabesplatnyevideo.htm
Домашняя тренировка с гантелями дома	https://vse-kursy.com/onlain/3489-uprazhneniya-s-gantelyami-doma-video-urok.html
Academi физическая культура	http://academy.mosmetod.ru/index.php?option=com_k2&view=itemlist&task=category&id=63:fizicheskaya-kultura&Itemid=102

Материалы для организации дистанционного обучения	https://mosmetod.ru/sh404sef-custom-content/materialy-dlya-organizatsii-distantsionnogo-obucheniya.html
Материалы для организации двигательной активности	https://mosmetod.ru/metodicheskoe-prostranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizicheskaya-kultura/anonsy/materialy-dlya-organizatsii-dvigatelnoj-aktivnosti-v-distantsionnom-rezhime.html
Упражнения для пресса	https://vse-kursy.com/onlain/2032-uprazhneniya-dlya-pressa.html
Упражнения для проработки мышц спины	https://vse-kursy.com/onlain/1428-utrennii-kompleks-dlya-prorabotki-spiny-i-pozvonochnika.html
Спортивная тренировка для новичков	https://vse-kursy.com/onlain/2035-sportivnaya-trenirovka-dlya-novichkov.html
Как правильно качать пресс со скручиванием	https://vse-kursy.com/onlain/3487-kak-pravilno-kachat-press-so-skruchivaniem-bez-vreda-dlya-pozvonochnika.html
5 видео- уроков, как правильно отжиматься	https://vse-kursy.com/onlain/3486-5-video-urokov-kak-pravilno-otzhimatsya.html
Как правильно приседать	https://vse-kursy.com/onlain/3488-kak-prisedat-pravilno-video-urok.html
Утренняя зарядка	https://vse-kursy.com/onlain/2144-utrennyaya-zaryadka-na-10-minut.html
Домашняя тренировка с гантелями дома	https://vse-kursy.com/onlain/3489-uprazhneniya-s-gantelyami-doma-video-urok.html
Гимнастика на рабочем месте	https://vse-kursy.com/onlain/1233-gimnastika-na-rabochem-meste

Физическая культура

- <https://www.youtube.com/watch?v=TVrUJ9iEPnI&feature=youtu.be> – физкультминутка для школьников
- <https://www.youtube.com/watch?v=mH5AMd5xs-Y&feature=youtu.be> – физкультминутка для школьников
- <https://www.youtube.com/watch?v=73NTXARqAPE&feature=youtu.be> – мультфильм об Олимпийских играх
- <https://www.youtube.com/watch?v=Rs7wLAAmXM&feature=youtu.be> – Олимпийская Символика
- <http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/2005N6/p40-43.htm> - статья: физическое воспитание в учебных заведениях Республики Башкортостан в конце XIX - начале XX века
- <https://spo.1sept.ru/urok/> - Материалы к занятию физическая культура и спорт.
- <http://fis1922.ru> – Журнал «Физкультура и спорт»
- <https://fizkultura-fgos.ru> – Физкультура в условиях ФГОС. Сайт создан, прежде всего, для педагогов физической культуры, в котором рассматриваются рабочие программы по физической культуре
- <https://www.youtube.com/channel/UCzUQ8fNzVYtSkLNxve8kUsA> – Канал WorldClass – это главные фитнес-события, тренировки с ведущими тренерами России и Мира.
- <https://www.infosport.ru> – Спортивная Россия: отраслевой портал.
- <https://www.sport-express.ru> – Портал «Спорт-Экспресс».
- <https://www.sovsport.ru> – Портал «Советский спорт».

Баскетбол

- <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/basketbol/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=q0ndNqJ02Tk>
- https://www.youtube.com/watch?v=U_C_w9r1v-M

Корэш

- <https://moluch.ru/archive/89/16876/>
- <https://www.dissercat.com/content/obosnovanie-metodiki-obucheniya-tekhnicheskim-deistviyam-v-borbe-kuresh>

Волейбол

- <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/volleybol/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=rTFpXJHbjw0>

Легкая атлетика

- <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/legkaya-atletika/>

<https://www.youtube.com/watch?v=aisiHttvoX8> - Методика обучения легкой атлетике в начальной школе

<https://www.youtube.com/watch?v=hYWspgy7ynA> - Методика обучения легкой атлетике в основной школе.

Мини-футбол

<https://www.youtube.com/watch?v=6NZoE3D7AU0>

<https://www.youtube.com/watch?v=fVJfKVzicxs>

<https://www.youtube.com/watch?v=F7dSuxJIL2Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=aptkg5vBIVM>

Греко-римская борьба

<http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/greko-rimskaya-borba/>

https://www.youtube.com/watch?v=25_1zAKCY8I